



# Speisekarte

**vom 14.10.2024–18.10.2024**

Montag, 14.10.24	Hefeklöße mit Heidelbeeren (a,c,g) <b>alternativ: Gulasch mit Nudeln</b> <b>Dessert: „ Kleiner Salat (1) “</b>	<b>Kaffeeklatsch:</b> Fettschnitte mit saure Gurke (a,g,c)
Dienstag, 15.10.24	Gulasch, Rotkohl und Kartoffeln (7,1,a) <b>alternativ: Reissuppe</b> <b>Dessert: „ Ohne “</b>	<b>Kaffeeklatsch:</b> Vers. Streuselkuchen (a,c,g)
Mittwoch, 16.10.24	Gemüsesuppe mit Mehlklöße (a,c,g,7) <b>alternativ: Milchreis mit Apfelmus</b> <b>Dessert: „ Pudding (1,g,5)“</b>	<b>Kaffeeklatsch:</b> Quarkkuchen (a,c,g)
Donnerstag, 17.10.24	Spinat, Ei und Kartoffeln (a,h,g,i) <b>alternativ: Fisch mit Kartoffelbrei</b> <b>Dessert: „ Rote Grütze mit Van. Soße (1,5,2)“</b>	<b>Kaffeeklatsch:</b> Obstkuchen (a,c,g)
Freitag, 18.10.24	Nudeln mit Tomatensoße (3,a,c) <b>alternativ: Sülze mit Bratkartoffeln</b> <b>Dessert: „ Quarkspeise (1,g,5)“</b>	<b>Kaffeeklatsch:</b> Obstkuchen (a,c,g)

**Diätessen:** Kartoffeln mit Quark oder Gemüsepizza

Zusatzstoffe: 1 mit Konservierungsstoffe, 2 Süßstoff, 3 mit Phoshat, 4 Antioxidationsmittel, 5 mit Farbstoff, 6  
Geschmacksverstärker, 7 mit Nitritpökelsalz, 8 mit Geschmacksverstärker

Allergene: a glutenhaltiges Getreide, b Krebstiere, c Eier, d Fisch, e Nüsse, f Sojabohnen, g Milch, h Schalenfrüchte, i  
Sellerie, j Senf, k Sesam, l Lupine, n Schwefeldioxid + Sulfite

Alles unter Vorbehalt!!!